



triveliget Trøndelag™

En smak av Kystriksveien!



# Midtre Namdalen

Namdalseid - Namsos -  
Fosnes - Overhalla



## TURISTGUIDE 2005/06

• Kart • Overnatting • Attraksjoner

# PLUSCAMP

KVALITETSHYTTER OG CAMPING - HELE ÅRET

## NAMSOS



Kåret til årets  
camping 2004

### Mer enn en campingplass

- ◆ Firestjernes \*\*\*\*
- ◆ 31 Hytter
- ◆ 40 Caravanplasser med strøm
- ◆ Førsteklasses teltområde
- ◆ Egen badestrand
- ◆ Laksefiske
- ◆ Sjøfiske
- ◆ Naturskjønt og sentralt
- ◆ Kanoutleie
- ◆ Sykkellutleie
- ◆ Minigolf
- ◆ Lekeplass
- ◆ Pedalbåt
- ◆ Dresinutleie

**Namsos Camping as**

Tel. 74 27 53 44 Fax. 74 27 53 93  
Email: [namscamp@online.no](mailto:namscamp@online.no)  
[www.pluscamp.no/namsos](http://www.pluscamp.no/namsos)

1

Kystriksveien .....	2
Turistinformasjon/Skysstasjonen.....	3
Attraksjoner og aktiviteter.....	5 - 34
Namsos.....	5
Servering .....	14
Handel .....	15
Overnatting .....	16
Namdalseid.....	18
Oversikt over opplevelser i Midtre Namdalen.....	21
Regionkart, Midtre Namdal.....	22 - 23
Bykart, Namsos.....	24
Overhalla.....	25
Overnatting / Laksefiske .....	28
Laksefiske / Handel .....	30
Fosnes .....	31
Jakt og fiske .....	35 - 38
Vandring .....	39
Sykkel .....	40
Båtliv .....	42
Våre annonsører, opplisting.....	43

Utgiver: Kystriksveien Reiseliv AS  
Layout/Repro: Lade Offset, Trondheim  
Foto: Olav Breen, Jørn Gåsvær, Kystriksveien Reiseliv,  
Morten Stene, Steinar Johansen, Oddvar Heilong, Rickhard Haltnes  
Trykk: Lade Offset, Trondheim  
Opplag: 30.000 eks på norsk, tysk, engelsk

Utgiver har intet ansvar for mulige feil i trykksaken.

# Kystriksveien

For deg som vil vite litt mer  
**Olav Breen**  
**Kystriksveien - Rv17**  
Engelsk-tysk-norsk utgave  
**kr. 248,-**



Kjøp den på Namsos turistkontor eller [www.rv17.no](http://www.rv17.no)

www.rv17.no

## Kystriksveien

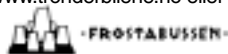
Kystriksveien Rv17 er en 650 km lang reiserute mellom Steinkjer i sør og Bodø i nord. Den er et førstevalg for mange som planlegger bilferie i Norge. Opplev en av Norges fineste turistveier. Hos oss får du Reisehåndboken for Kystriksveien gratis (Rutebeskrivelse, overnatting, fergeruter etc). Porto påløper ved bestilling av håndboken. Reisehåndboken og overnatting kan bestilles på internett: [www.rv17.no](http://www.rv17.no).

### Reis med buss: Namsos -Steinkjer-Trondheim

Sør:	Dx67	Dx67	Tog	Dx67	Tog	Dx67	Dx67	Tog	Dx67	Tog	Dx67	Dx67	Tog	Dx67
Namsos	0530	0630	0830	0930	1130	1430	1530	1730	1830					
Steinkjer	0655	0800	1000	1055	1300	1600	1655	1900	1955					
Levanger	0745	0845	0905	1045	1105	1145	1345	1405	1645	1706	1745	1945	2005	2045
Værnes	0835	0935	0957	1154	1235	1454	1754	1835	2054	2135				
Tr.heim	0905	1031	1231	1305	1530	1831	1905	2131	2205					
Nord:	Tog	Dx67	Tog	Dx67	Dx67	Tog	Dx67	Dx67	Tog	Dx67	Tog	Dx67	Dx67	Dx67
Tr.heim	0510	0610	0800	1010	1200	1310	1610	1700	2000					
Værnes	0543	0645	0840	1045	1240	1345	1645	1740	2040					
Levanger		0630	0730	0930	1130	1330	1430	1730	1830	2130				
Steinkjer	0716	0720	0816	0820	1020	1216	1220	1420	1516	1520	1816	1820	1920	2220
Namsos		0845	0945	1145	1345	1545	1645	1945	2045	2345				

NB! Kjøres også i helgene, for info:  
[www.tronderbilene.no](http://www.tronderbilene.no) eller ruteopplysningen Tel: 177

2



Velkommen til Skysstasjonen på kaia!  
Skysstasjonen er Namsos' trafikkknutepunkt med hurtigbåt, rutebuss, taxi og turistinformasjon i ett og samme bygg.



## TURISTINFORMASJONEN

- Reisehåndboken for Kystriksveien
- Turistguiden for Midtre Namdalen og Fiskeveien
- Brosjyremateriell hovedsaklig for regionen
- Salg av postkort, suvenirer og kart
- Formidling av overnatting og laksefiske
- Sykkelutleie i sommersesong.
- Sjørafting (min. antall)

## NAMSOS TRAFIKKSELSKAP

- Frakt av gods med Hurtigbåten Namdalingen
- Charterleie for grupper med Namdalingen
- Rundturer til fiskeværer SørGjæslingen hver lørdag i sommersesongen

## TRØNDERBILENE

- Salg av bussbilletter
- Lokalbuss Namsos og Namdalen
- Ekspresbuss Namsos - Trondheim
- Ekspreslinjen Namsos -Levanger (korrespondanse med NSB på Steinkjer og i Levanger).
- Reservasjon og salg av togbilletter for NSB.

**TAXI**

Sentral for drosjene i Namsos.

Eget telefonnummer: 74272828

**SENTRUMSFORENINGEN**

· Salg av sentrumsgavekortet

**Turistinformasjonen for Namsos, Fosnes og Overhalla**

Kystriksveien Reiseliv AS avd. Namsos

Skysstasjonen, Dampskipkaia

Boks 306

7801 NAMSOS

Tlf: 74 22 66 00

Direkte: 74 22 66 04 Mob: 92 26 93 71

Fax: 74 22 66 01

Web Kystriksveien: [www.rv17.no](http://www.rv17.no)

Web Namsos: [www.namsosinfo.no](http://www.namsosinfo.no)

Email: [post@namsosinfo.no](mailto:post@namsosinfo.no)

**Turistinformasjonen for Namdalseid;**

Sentrum Auto, 7750 Namdalseid

Tlf.: 74 27 82 50 Faks: 74 27 84 56

Hverdager: 07.00 - 21.00 Søn- og helgedager: 13.00 - 21.00

Email: [sentauto@online.no](mailto:sentauto@online.no)

[www.namdalseid.net](http://www.namdalseid.net)



# NTE

Nord-Trøndelag Elektrisitetsverk

Hestmarka - tlf. 74 21 27 00

[www.nte.no](http://www.nte.no)

3

**NAMSOS**

· rockebyen

· kulturbyen

· trelastbyen

... handelssentrum i Namdalen!



I nyere tid er Namsos kjent som Trønderrockens vugge. Prudence, Åge Aleksandersen, Terje Tysland, Stein Ingebrigtsen, DDE, Askil Holm blant mange har trådt sine barnesko her. Flere lovende rockegrupper er på gang. Namsos ønsker å posisjonere seg som rockeby og den årlige Namsos Rock-festival ([www.namsosrockfestival.no](http://www.namsosrockfestival.no)) er et av flere bevis på denne statusen. Besøk "Rockegata" i Namsos Storsenter og få et snev både av nostalgi og nåtid.



Bryggerekka i Namsos.

**Historien**

Namdalens naturlig store skogområder med førsteklasses treverk var grunnen til at Stortinget den 7. juni 1845 besluttet å anlegge en by ved utløpet av elva Namsen. Landets aller første dampdrevne sagbruk, Wullum-saga i Spillumsvika, kom i drift i 1852, og åtte år senere etablerte Carl Gulbranson nok en dampsg på Verftstangen inne i Namsos by, rett over fjorden. Siden gikk det slag i slag, og Namsos fikk snart status som plankeby på lik linje med Lillestrøm og Fredrikstad.

Dagens Namsos preges vel av at byen tre ganger har vært lagt i ruiner; i 1872 og 1897 som følge av storbranner, den tredje som direkte konsekvens av tysk bombing den 20. april 1940. Men byen har vært livskraftig, og ble hver gang bygget opp igjen i løpet av svært kort tid.



Elgen, gjengitt i Namsos kommunevåpen er et sentralt innslag i Namsos skoger og hele Namdalen. Om sommeren, utenfor Kulturhuset, finner du lokale, elginspirerte innslag som appellerer til fantasi og glede.

På kaia selges ferske reker direkte fra fiskebåt hver fredag, og om sommeren er det er jevnlig bryggedans i helgene på Finnanger, Otterøya. Otterøya har verdens nordligste hjortestamme, og det er nesten alltid hjort å se der ute!



Namsos sentrum.

### Kommunikasjon

Egen kortbaneflyplass med flere daglige avganger til Trondheim, Rørvik, Brønnøysund og Mosjøen. Ekspressbuss til Trondheim som korresponderer med Hurtigbåten Namdalingen til Jøa, Vikna og Leka. Bybussen "Elgen" og daglige avganger til Steinkjer, Levanger, Grong (korresponderer med NSBs avganger til Bodø og Trondheim).

### Lysstøperiet og Lokstallen

La sansene få fritt spillerom i Nord-Trøndelags flotteste lysstøperi som ligger i en gammel lokomotivstall fra 1933. Den restaurerte steinbygningen er en severdighet i seg selv. Lysstøperiet har skapt bygningen om til en levende forretning hvor det bugner av stearinlys i alle tenkelige farger og fasonger. Ta deg tid til å vandre rundt i den 600m2 store salgsutstillingen som består av lys, såper, dekorative vaser, lysestaker, servietter, blomster og alt som hører med når vi skal pynte. Atmosfæren er avslappende. Fargene, duftene og lyden av "bekken" gjør vandringen i butikken til en opplevelse. Støperiet er åpent for publikum og når de har tid, er det også mulig for besøkende og få dekorere sitt eget lys.



# Lys Støperiet



Namsos Lysstøperi as  
Lokstallen, N-7800 Namsos  
Tel: 74 21 29 00 - Fax: 74 21 29 01  
Email: [post@lysstoperiet.no](mailto:post@lysstoperiet.no)  
[www.lysstoperiet.no](http://www.lysstoperiet.no)




**Våre åpningstider:**  
Man - fre: 10 - 18    Lør: 11 - 16    Søn: Sesongvariasjoner



4

## Oasen

Namsos miljø- og svømmesenter. Nyrenovert i 2004.

**OASEN**  
Namsos Miljø- & Svømmesenter

Åpent:  
Man-Fre 10-20  
Lør-Søn: 10-16  
Tel. 74 21 90 40

5

• 50m basseng (28C) • Stupetårn • Vannsklie  
• Barne/opplæringsbasseng (34C) • Boblebad  
• Trimstudio • Kafé

Europas største  
svømmeanlegg i  
fjell!

OASEN

## Nord-Trøndelag Fylkesgalleri

### - Namsos Kulturhus

Siftende salgsutstilling av nasjonale og internasjonale kunstnere. Kunstbutikk og museum med utstillinger fra galleriets samling, med hovedvekt på trøndersk kunst og kunsthåndverk.

man, tir, ons, fre: 11-16 tors: 11-18  
lør: 11-15 Søn (kun juli): 12-16



N-7800 Namsos, tel: 74 21 73 30 Fax 74 21 73 01  
E-mail: fylkesgalleriet@ntfk.no www.fylkesgalleriet.no



"Blått og svart mot purpur helios", av John Rian

## Nord-Trøndelag Fylkesgalleri

Kontinuerlige kunstutstillinger med ulike tema. Kunstbutikk. Sommerutstilling med inviterte nasjonale og lokale kunstnere. Utendørs elgpark om sommeren med lokale bidrag i forbindelse med kulturhuset. Ellers finnes det en egen skulpturpark utenfor Kulturhuset; tre skulpturer av tjærebredd tre, laget av Svein Tore Kleppan, viser tømmerhuggeren, fløteren og sagbruksarbeideren i aktivitet; viktige elementer i Namsos historie. Like i nærheten står Namsos-elgen av Skule Vaksvik.

## Norsk Sagbruksmuseum, avd. Spillum Dampsag

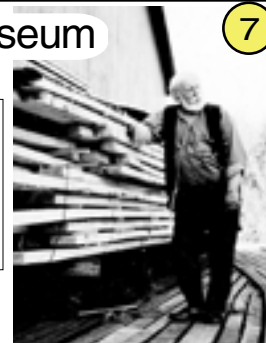
Et levende museum fra vår nære fortid. Norges eneste dampsagmuseum. Det har gått 150 år siden landets første dampsag åpnet på Spillum, men på sagbruksmuseet har tida stått stille siden 1947, og alt arbeidet foregår slik som den gangen. Omvisninger hver dag fra tirsdag til lørdag i sommerhalvåret.

## Norsk Sagbruksmuseum

### Spillum Dampsag og Høvleri

Sagbruket fra 1885 er i dag Norsk Sagbruksmuseum. Med de gamle maskinene ivaretas gamle håndverkstradisjoner og produkter. Produksjon av panel- og listeprofiler for restaurering av gamle boliger

20/6 - 20/8: tir-lør - 21/8-19/6 man-fre  
Omvisning kl. 10-12-14-16  
Grupper etter avtale



N-7820 Spillum www.museumsnett.no/sdh  
E-mail: norsk.sagbruksmuseum@namsos.online.no  
Tlf. 74 27 13 00 Fax. 74 27 60 59

### Namdalsmuseet

Namdalens distriktsmuseum. Dekker feltene fjell, skog og elv. Namdalsfembøringer og mer enn 7500 ulike gjenstander fra hele regionen. Norges eneste museum med utstyr fra sykehushistorien utstilt kronologisk. Omvisninger i sommerhalvåret.

### Randis Galleri

Verksted, utstilling og salg av keramikk, glass og maleri.

### Utsiktspunktet Klompen

byfjellet i Namsos (115 moh) er det beste utsiktspunktet i Namsos. Det er 20 min. rask gange fra sentrum langs veien eller følg egen sti fra parken ved foten av fjellet. Det er også mulig å kjøre helt opp.



Utsikt fra Klompen.

### Rockegata

En av "gatene" i Namsos Storsenter er dekorert med platecover fra Trønderrockens- og Namsosrockens historie; Åge Aleksandersen, Terje Tysland, Stein Ingebrigtsen, Askil Holm m.fl. Egen vegg med bilder og tofeer.

### Fredriksberg Bunkeranlegg

Langs foten av byfjellet Klompen finnes det rester etter kanonstillinger fra krigens dager. En av kanonstillingene er bevart som Namsos Kommunes "Fotefar mot nord"-prosjekt (beskrevet i eget brosjyremateriell som fås kjøpt på turistkontoret). Langs trappen opp til kanonstillingen finner du luftvernstillinger, geværstillinger og rom inne i fjellet.

### Øyhopping med "Namdalingen"

Ta Hurtigbåten "Namdalingen" til Det gamle fiskeværret Sjørgjæslingan; i tidligere tider en av de viktigste fiskeværrene sør for Lofoten. En rekke minnesmerker fra fiskeværrets storhetstid er fortsatt bevart; rorbuene der fiskerne sov tett, fiskehjell, fiskemottak, væreierbolig med kontor og butikk, fiskarheim, salteri og trandamperi. Halv times omvisning er inkludert i prisen, gammel kjøpsbu selger forfriskninger og suvenirer etter omvisningen. Uteservering.

- Dagstur/rundtur fra Namsos hver lørdag kl. 09.30<sup>1</sup>
  - Mulighet for overnatting i gammel rorbu<sup>2</sup>
- Avreise lørdag, onsdag eller fredag.  
Retur lørdag eller søndag.



Sykkelturist på "Namdalingen".

<sup>1</sup> Kun i sommerhalvåret 21.05. – 15.08. Gjelder for 2005. For 2006 – kontakt turistinformasjonen.

<sup>2</sup> Bestilles av Nord Trøndelag Kystmuseum tlf: 74390441

### Jøa rundt på sykkel

Avreise fra Damskipskaia i Namsos lørdag kl. 09.30<sup>1</sup>

– ankomst Seierstad på Jøa kl.10.00. Du har fire timer til rådighet før båten returnerer til Namsos kl. 14.00. Jøa – øya i Olav Duuns rike.

Turbeskrivelse og kart på turistinformasjonen. Sykkelen går gratis på båten.



Sykkeltur på Jøa.

<sup>1</sup> Kun i sommerhalvåret 21.05. – 15.08. Gjelder for 2005.  
For 2006 – kontakt turistinformasjonen.

### Dresinsyking langs Namsen

Med utgangspunkt Namsos Camping kan du sykle på nye, røde dresiner på en jernbanestrekning som ikke er i drift. Turen går gjennom langs Namsen, "Elvenes Dronning" – en av Norges beste lakseelver - frem til gokartbanen på Skage. Det er ca. 13 km, gjennom 3 korte tunneler og med svaberg og bademuligheter underveis. Også muligheter for ca. 4 km dresinsyking mot Namsos sentrum. Tilgjengelig i sommer-sesongen.



Elvelangs med dresin. Utleie på Namsos Camping.

### Fjordrafting hver fredag:

Namdal Arrangement har faste avganger med rib-båt for en rundtur i den indre delen av Namsenfjorden avhengig av tilstrekkelig påmelding. Påmelding og betaling kan skje på turistkontoret. Avgang fra flytebrygga ved Brygga Båt og Fritid.

For 2005, faste avganger kun etter 22.07.

For 2006, kontakt turistinformasjonen.

**Spennende opplevelsesturer med Rib-båt i fjord og havområdene utenfor Namsos**

8



**Namdal Arrangement**

N-7822 Bangsund - E-mail: firmapost@collett.no  
Tel.74 28 71 01

### Badeplass, minigolf, kano- og pedalbåttuleie

på Høknesøra. Kontakt resepsjonen på Namsos Camping for utleie. Stier egnet for rullestolbrukere, kiosk og toalett på campingplassen. Campinggen har også sykler til leie.

### Sævik Golfbane

er Namsen Golfklubbs 6 hulls treningsbane

**Arrangement; se [www.namsosinfo.no](http://www.namsosinfo.no)**

## Café Røthe

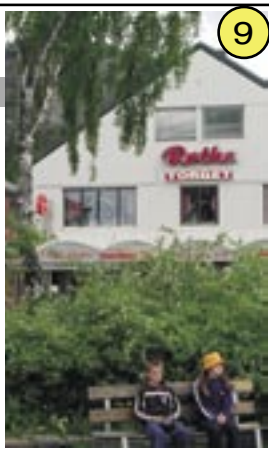
CAFE/RESTAURANT TEL. 74 20 93 08

Café Røthe ligger midt i hjertet av Namsos sentrum, ved Festplassen midt i mot kirken. Café Røthe er et smakfullt spisested i herregårdsstil med god mat og drikke i et trivelig miljø.

Vi ønsker velkommen til kaffe - lunch - middag og vår store pizza meny

**Røthe** TORGET

• MAT • SKO • KLÆR • CAFE •



9

10

# KRUS

KAFFEBAR

Stort utvalg av kaffedrikker.  
Baguetter, kaker og supper.  
Take-away meny

1.etg. Namsos Storsenter

Tel. 74 27 49 10

Ferske bakervarer og delikate kaker!

 **Hamstad Bakericafé**

11

Avd. Namsos Storsenter  
Tel. 74 27 25 55  
Åpningstid: 08-18

Avd. Amfisenteret  
Tel. 74 27 00 20  
Åpningstid: 09-20 (18)

## Himmel & Hav

12

Velkommen til Namsos beste fjordutsikt!



Et trivelig spisested med gode lunch- og middagsretter. Stor uteterasse.



Du finner oss i 2 etg. i Namsos Storsenter.

*Himmel & Hav*  
-et spisested-

Tel. 74 27 21 50





**NAMSOS STORSENTER**  
- byen i by'n -

**Midt-Norges nye turistmagnet**

- 52 butikker. (19.000 m<sup>2</sup>)
- Midt i sentrum
- Egen rockegate
- Egen strandpromenade og utsikt mot sjøen.

13



Velkommen til  
**Namsos Martnan**

Martnasboder  
- tivoli og underholdning i hele byen i uke 33!

Namsos Martnan - Postboks 2 - 7801 Namsos  
Tel. 74 27 08 90 - Fax: 74 22 62 61  
E-mail: martna@namsosmartnan.net



**Dekkmann**

**Dekk - Felger  
- Batteri**

Dekkmann AS  
Sverres gt. 35 P.b. 225 7800 Namsos  
Tel: 74 21 90 60  
E-mail: butikk.namsos@dekkmann.no

Bo hjemmekoslig på Børstad Hotel & Gjestgiveri




12 koslige rom med hotellstandard. 2 store suiter med boblebad og peis. Dusj/WC på alle rom. Utlån av sykkel. Fri tilgang til Oasen Svømmesenter.

**Børstad**  
HOTEL & GJESTGIVERI AS

Carl Guldbrandsens gt.19, 7800 Namsos Tel. +47 74 27 21 31  
Fax: +47 74 27 14 48 E-mail: gjestgiv@online.no

**Italiensk Hotell & Restauranthus**

Restaurant i koselige italienske omgivelser



**TINO'S**

13 dobbeltrom  
3 suiter, 2 møterom

Verfsgt. 5, 7800 Namsos  
Tel. 74 21 80 00  
Fax. 74 21 80 20

**Namsen Motor Hotell**



Navarveien 2, N-7820 Spillum  
Tel: 74 22 66 10  
Fax: 74 27 61 01  
post@namsen-motor-hotell.no  
www.namsen-motor-hotell.no

Kr 550-890 Familierom m/ selvhushold  
Kr 920-1020 Kr 700 2v+2b

F TV

**Bo med storhavet som nærmeste nabo!**

- 12 hytter
- Storkiosk
- 50 caravanplasser
- Havfiske
- 40 km til Namsos
- Båttutleie
- Trollpark

**Aglen Camping as**  
7819 Fosslandsosen  
Tel. 74 28 41 38 - Fax. 74 28 41 38

Bykart, se side 21



Finnvollen i Namdalseid.

## NAMDALSEID

- porten til Namdalen
- smålaksefiske

Kommunen strekker seg fra fjell til fjord og byr på rike naturopplevelser. Ønsker du en villmarksferie har Namdalseid mye å by på. Det er store områder som egner seg for både jakt, fiske og friluftsliv. Noen av landets beste smålakseelver finner man her, bl.a.; Årgårdselva, Øyensåa, Ferga, Oksa og Austerelva. Spesielt fluefiske er attraktivt. Fluefiske betegnes som et eksklusivt fiske, og man trenger litt trening før man mestrer kunsten. Det var engelskmenn på 1830-tallet som lærte befolkningen i distriktet å fiske med flue.



Ivrigte laksefiskere

**Sjøåsen** er et knutepunkt hvor vi har fiskeutstyrsforretning, dagligvare, pelsberederi, glasskunst og kafeteria/ hotell. Flott uteområde ved elven med grillplass, fiskebrygge for handicappede og kultur / turstier, kort sagt et område hele familien kan gjøre noe de liker. Vil du se en "sørlandsidyll" og kjenne lukt og smak av sjø, ta en tur til **Statland**, som ligger vakkert til ved Namsenfjorden ca. 30 km fra Sjøåsen. Butikk og fiskemuligheter fra kaia. **Namdalseid** er kommunesentrum med turistinformasjon og andre servicefunksjoner.



### Kommunikasjon:

Daglige bussavganger mellom Namdalseid, Flatanger og Namsos, Steinkjer, Levanger og Trondheim. Det er ca. 30 minutter med bil fra Sjøåsen til flyplass og handelssentrumet Namsos.

### Aasnæs Glasværk

Aasnæs Glasværk var i drift fra 1813 til 1883 og var det største og mest betydelige av de 6 glassverkene i Namdalen. Glassverket har en rik samling av glassprodukter fra 1800-tallet. Hovedlåna ble bygget i 1840 og er verd et besøk. Vertskapet tar gjesten med på omvisning i hus og historie. Aasnæs Glasværk kan også by på enkel og god kaffeservering på stabburet, galleri med egenprodusert glasskunst og gjesteutstillere.

### Kultursti på Åsnesset;

5 km merket og ryddet kultursti med utgangspunkt fra Åsnæs Glasværk. 200 m fra Sjøåsen hotell; fint og variert terreng, utkikkspunkt, rasteplasser, kulturminner og gammelt kulturlandskap. Naturlige utgangspunkt for turer er Åsnesset og badeplassen på vestsida av fjorden. Her finnes informasjon og kart.

### Nye Pelsberederiet

tar i mot og bereder alle typer av huder og skinn. Her beredes skinn fra rein, sau, sel, hjort, elg, rådyr og bever. Det er det nordligste berederiet i Norge og har spesialisert seg på reinskinn. Eget utsalg. Ta gjerne kontakt for omvisning.

### Aasnæs Glassværk

- Glasskunst produsert på gården
- Sommerkafé på Stabburet
- Merket kultursti
- Omvisning på hovedlåna fra 1840

Åpent hver dag fra 1.juli til 15.august. kl.11-18.

Sjøåsen, N-7750 Namdalseid  
Tel. 74 27 87 85 Fax 74 27 87 93  
E-mail: altin@asnæs-glass.no  
www.asnæs-glass.no



20

21

### Nye Pelsberederiet

Salg av huder og skinn fra:

- Sau
- Storfe
- Rein
- Hjortedyr

Fabrikkutsalgs på Sjøåsen

Åpent: Man-fre 0800-1530

Sjøåsen N-7750 Namdalseid ☎ 74227050 Fax 74227060  
e-mail: post@pelsberederiet.no www.pelsberederiet.no

## Sjøåsen Hotell

Sjøåsen Hotell ligger vakkert til ved Årgårdselva, kjent for sitt gode fluefiske



Sjøåsen, N-7750 Namdalseid  
☎ 74 27 87 00 - Fax: 74 27 88 30  
Email: sjoasen@argard.nu  
www.argard.nu

22

850 Kr 740 Kr  
Fjord-Pass-Kat.B - Hele året



### Attraksjoner og aktiviteter

Kartref. side

Dresinsykling langs Namsen	Namsos	1	12
Fjordrafting med ribbåt i Namsfjorden	Namsos	8	13
Fredriksberg Bunkeranlegg under Klompen	Namsos		11
Lysstøperiet og Lokstallen	Namsos	4	7
Namdalsmuseet	Namsos		10
Namsen Golfklubb, Sævik	Namsos		13
Nord Trøndelag Fylkesgalleri	Namsos	6	9
Norsk Sagbruksmuseum	Namsos	7	9
avd. Spillum Dampsag	Namsos		9
Oasen - badeanlegg i fjell	Namsos	5	8
Randis Galleri	Namsos		10
Rockegata i Namsos Storsenter	Namsos	13	10
Utsiktspunktet "Klompen"	Namsos		10
Øyhopping med Hurtigbåten "Namdalingen"	Namsos, Jøa	34	11
Fosnes Bygdemuseum på Jøa	Fosnes	28	33
Pøbb og onsdagssegling med Åfjordfembøringen Siglurd	Fosnes		32
Havkajak fra Brakstad Havn, Jøa	Fosnes		42
I Olav Duuns fotspor på Jøa	Fosnes		32
Jernaldertufter på Jøa	Fosnes		33
Jøa rundt på sykkel	Fosnes		34
Kanopadling i Vassleia, Salsnes	Fosnes	31	33
Olav Duun-stevnet 2006	Fosnes		34
Seglloftet, på Jøa	Fosnes		32
Nye Pelsberederiet; utsalg og omvisning	Namdalseid	21	19
Aasnæs Glasværk, utsalg, kafe og kultursti	Namdalseid	20	19
Gokartbane og paintball på Skage	Overhalla		27
Gravhaugene på Bertnem	Overhalla		26
Haugen Keramikk, utsalg / verksted	Overhalla	23	27
Laksemuseum fra 2006	Overhalla		27
Ranem Kirke fra 1187	Overhalla		27
Laksfiske i Bjøra, Namsen og	Overhalla		25,28,29
Ågårdsvassdraget	Namdalseid		30,36,37
Namdal Golfklubb	Overhalla		28





## OVERHALLA

- Historisk maktsentrum
- Laksfiskernes eldorado
- ...”Elvenes dronning”!

Overhalla var i lange tider et maktsentrum, og levningene etter storhetstida, spesielt romersk jernalder, er tydelige. Over 800 gravhauger er registrert i kommunen, og enkelte av dem er tilrettelagt for besøkende. De største gravhaugene finner du på Bertnem (rv760), i tillegg finnes det flere lett tilgjengelige gravhauger på Hunn (Skage, rv17). Flere av disse stammer trolig fra 400 – 500 år e.Kr.

Namsen ”Elvenes dronning”, en av Norges beste lakseelver, og Norges beste sportsfiskeelv, deler kommunen i to på sin ferd ut mot havet. Ved Overhalla sentrum, **Ranemsletta**, får Namsen selskap av den nesten like berømte elva Bjøra, som har sin egen laksestamme. Flere berømtheter, deriblant HM Kong Harald har prøvd fiskelykken i disse flotte lakseelvene, og fangsten er verdt å skryte av: hvert år tas det laks på over 20 kg. i begge elvene. Rekordlaksen i Namsen er 31,5 kg, og i Bjøra 31,2 kg. i en normal sesong tas det over 3000 laks i vassdragene i Overhalla. I Overhalla får du laksefiske i alle priskategorier, både fra land og båt.



Overhalla. Foto: Steinar Johansen.

På hver side av Namsen ligger store, velholdte gårder, omgitt av mektig granskog. Skogsområdene møtes av nakent snaufjell, og en rekke gode skogsbilveier gjør naturherlighetene lett tilgjengelige.

### Kommunikasjon

Overhalla ligger sentralt til i Namdalen langs Rv17/ "Kystriksveien" og "Fiskeveien". Det er 20 km til Namsos Lufthavn og 25 km til Grong jernbanestasjon. Daglige bussavganger til Namsos og Grong (korresponderer med tog på Nordlandsbanen og hurtigbåten "Namdalingen")



Gravhaugene på Bertnem.

### Gravhaugene på Bertnem

På Bertnem, ca. 8 km. fra Overhalla sentrum i retning Grong (rv760), var det i merovingertiden (fra 4-500 e.Kr. til vikingtida) et høvdingsete for store deler av Namdalen. Arkeologer mener at det kan ha vært bebodd av høvdingene av den kjente kongs-slekten Ynglinge-ætten (Hårfagre-ætten), som opprinnelig stammet fra Uppsala i Sverige. I dag kan man her se 3 store gravhauger, 6-7 meter høye og 50 meter i diameter. På grunn av landheving ser geografien annerledes ut enn den gjorde for over 1000 år siden, men med litt øvelse kan de fleste klare å forestille seg området slik det var da sjøen gikk så høyt at høvdingene kunne seile praktskipene sine helt opp til Bertnem.

### Haugen Keramikk

På Haugen på sørsiden av Namsen ligger det en gammel husmannsplass med fortreffelig utsikt over elva. Her holder kunsthåndverkeren Liv Aursand til med sitt keramikkverksted. Hun er en anerkjent kunstner som har hatt verksted og utsalg på Haugen i over 30 år. Spesialiteten er hvit og delvis gjennombrutt keramikk. Følg veien 2 km over brua i Overhalla sentrum til sørsiden av Namsen.

**23 Haugen Keramikk**



- Kunsthåndverk, verksted og salgsutstilling
- 2 km fra Overhalla sentrum i retning Øysletta
- Juli: Tir-Fre: 11-17 Lør: 11-15*
- Juni og aug: Tir-Fre: 11-15*
- Lør: 11-13.*
- Eller etter avtale**

Liv Aursand: N-7863 Overhalla Tel. 74 28 11 52 - E-mail: livaur@online.no  
www.haugenkeramikk.no

### Ranem Kirke

Den store kirka i Overhalla sentrum hadde 800-års jubileum i 1987. Den er bygget i romansk stil av gråstein på marmorsokkel, med tak og tårn av tre. Kirka har en meget spesiell og vakker altertavle fra 1678, som er det eneste man klarte å redde under en brann i 1899. Med omhyggelig restaurering prøver man nå å føre kirken tilbake til den stilen den hadde før brannen. Sommeråpent i deler av juli.

### Laksemuseum

I gamle Mølla på Ranemsletta, sentrum i Overhalla, er det et laskemuseum under etablering i regi av Namdalsmuseet. Planlagt åpning sommeren 2006.

### Go-kart og paint ball på Skage

Muligheter for gokart og leie av utstyr for paint ball på Skage. Oppe hver dag fra begynnelsen av juli til midten av august.

**Pubkveld hver fredag**

hos Namsen Adventure i en særegen tømmerlavo fra kl. 21.00. Enkel servering. Rusle deg en tur ned på elvebredden og få med deg stemningen blant laksefiskerne som alle venter på den store ruggen eller se om du får øye på storlaksen i laksedammen.

**Golf - Namdal Golfbane**

Selvbetjent 9-hulls bane på Sørsiden av Namsen, ca. 2 km fra Ranemsletta, Overhalla Kommune.

**Badeplass**

ved Namdal Golfbane. Man bader i elva Namsen, så temperaturen er sjelden høy, men det er langgrunt og lite strøm her, og Golfbanen har toalett man kan benytte.

*Opplev Namsen - elvenes dronning*

**NAMSEN ADVENTURE**

[www.namsen.no](http://www.namsen.no)

- Hytter med dusj/wc og radio/TV, beliggende med fantastisk utsikt over elva.
- Laksefiske i de beste laksevaldene i Namdalen.
- Pub og servering i egen tømmer"lavo". Natursti.
- Se laksen i egen laksedam.

Beliggenhet: Ved Sellæghylla på Oppdal, ca.20 km fra Namsos (fv 401).

Namsen Adventure as Tel. +47 97 60 00 **24**

**Overhalla Hotel**  
www.overhalla-hotel.no

MITT HOTEL  
LAKSEFISKE

Vertskapet ønsker velkommen!

- Laksefiske - utleie av fiskeutstyr.
- Golf - utleie av golfutstyr.
- Flott natur merkede løyper.
- God mat og gode rom.

N-7863 Overhalla  
☎ 74 28 15 00 Fax: 74 28 14 32  
Email: oddvar@overhalla-hotel.no

**25**

**26**

**Laksefiske i Namsen**

Laksefiske på vallene Lilleøen, Krukåren og Sellæghylla.

Høystandard tømmerhytter i naturskjønne omgivelser ved elva.

Sommerhus med badstu.

Camping m/strøm og nytt saniteranlegg

**LILLEØEN GÅRD**

N-7863 Overhalla Tel.74 28 21 11 Fax. 74 28 21 11  
mobil: 913 76 639 E-mail.sromund@online.no

For booking på internett: [www.rv17.no](http://www.rv17.no)

## Overhalla Kjøpesenter

ved rundkjøringen i Overhalla

27

# LAKSEFISKE

## Namsen - Bjøra

I overhalla sentrum har vi laksebørsen oppdatert hver dag i fiskesesongen, for både Namsen og Bjøra. To av Norges beste Lakseelver!

En fisketur i våre elver starter med en informasjon og utstyr fra G-sport i Overhalla.

- Råd og tips fra fagfolk!
- Landets største utvalg av laksewoblere.
- Fiskekort
- Fiskeskrøner og gode historier..

*-Litt nærmere de gode opplevelsene..*

### G-SPORT OVERHALLA.

Tel. 74 28 15 75 Fax. 74 28 12 01

E-mail: [post@overhalla.g-sport.no](mailto:post@overhalla.g-sport.no)

[www.namsen.org](http://www.namsen.org)



Foto Anne O.Hagerup - største laks sesongen 2004 - 24,3 kg Fisker Ole Vidar Aasbakk, roer Jonny Rian



# SPAR



- Assortert forretning
- AGA Propan
- Post i butikk
- Medisinutsalg

Tel. 74 28 12 03

# JB bok&café

Tlf. 74 28 16 66

E-mail: [je-boe@online.no](mailto:je-boe@online.no)

Cafe - Bøker - Kart

## FOSNES

- Jøa
- Salsnes
- Jøa rundt på sykkel
- ...”I Olav Duuns rike”.

Etter 1 times kjøretur fra Namsos (inkl. ferge Ølhammeren - Seierstad) kommer du til øya **Jøa** med kommunesenteret på Dun. **Salsnes** er tettstedet på fastlandet (rv769).

Jordbruk preger Fosnes kommunes næringsliv, samt at fiskeoppdrett er en viktig næring. Jøa er selveste ”Landet i Eventyre”, kjent fra Olav Duuns vakre diktning. Olav Duun var født og oppvokst på Jøa, og skildret hjemstedet levende i sin diktning. Litteraturelskere vil kjenne seg igjen i hans beskrivelser flere steder i Fosnes Kommune. Duun feires hvert 3. år og Olav Duun stevne arrangeres neste gang i 2006.



Fosnesvågen på Jøa.

Både Salsnes og Jøa er rike på fornminner, og helleristninger på Salsnes kan være nærmere 5.500 år gamle. Ved Salsnes ligger også det 464 meter dype Salsvatnet, som er Nord-Europas nest dypeste innsjø. Fra Salsnes er det en flott utsikt over havstykket Folla. Jøa satser friskt på sykkelturisme og øya byr på et frodig landskap med et rikt dyreliv og en kan regne med å se havørn, elg, rådyr, og kanskje bever, oter og traner. Her finnes hvite strender, utallige gode fiskeplasser og mulighet for tlfting i det fri.

### Kommunikasjon:

Fra Jøa er det daglige avganger med Hurtigbåten ”Namdalingen” til Namsos, Rørvik og Leka. Rundturer til Fiskeværet SørGjæslingan i sommerseongen (se også s.11) Bussforbindelse til Namsos og Rørvik fra Salsnes.

### I Olav Duuns fotspor

Ole Raabye, Ole Julius Johannesen, senere Ole Øverduin, ble født i 1876 og vokste opp på øya Jøa i Fosnes Kommune. Han ble til slutt kjent under navnet Olav Duun, og regnes i dag som en av Norges aller beste forfattere gjennom tidene. Olav Duun skrev totalt 31 bøker, av dem to barnebøker. Han døde i 1939. Kultursti med utgangspunkt i dikterens bauta på Dun. Eget hefte kan hjelpe deg som gjerne vil se hvor Olav Duun hentet sin inspirasjon, og hvor hovedpersonene i bøkene hans holdt til (til salgs på turistinformasjonen).

### Åfjordfembøringen Siglurd



Brakstad Havn.

Åfjordfembøringen, er en åpen fiske og fraktebåt med sin særegne byggeteknikk, en videreutvikling av vikingskipene med sine rå- og toppsegl. Den ligger til kai ved

Brakstad Hamn ca. 500 m fra Seglloftet. Gratis onsdagssegling med Siglurd hver uke bortsett fra perioder der den er ute på tokt. (2005: ikke i uke 29, 30, 31 og 32 – for 2006 ta kontakt med turistkontoret).

Møt opp ved Brakstad Hamn på Jøa før klokken 20:00.

### Pøbben på Brakstad

Pøbb i gammelt naust med fantastisk havutstikt. Inne- og uteservering. Åpent hver onsdag, fredag og lørdag i sommerseongen fra kl. 20.00 NB! Værforbehold.

### Seglloftet

På Seglloftet syes det segl til tradisjonelle båter. Mulighet for omvisning. Håndverksutsalg.

## Fosnes Bygdemuseum

Dun, 7856 Jøa

Åpningstider 17. juni - 14. august:

Fre: 10-14, Lør-søn: 12-16

28

For omvisning utenom åpningstid,  
ring tel. 74 28 67 41 eller 74 28 64 00

### Fosnes Bygdemuseum

Museet ligger på Jøa, ved skolen og kommunesenteret på Dun. Det består av et bur, ei stuebygning, ei redkapsbu samt en restaurert stuebygning med utstillingslokale og et rom der det er samlet gammelt skoleutstyr. Torvmuseum på Skjærvikkorsen med rekonstruert produksjonsanlegg for torv. Skiltet med historiske opplysninger om torvproduksjon fra fabrikk på 1920-tallet.

### Jernaldergården på Tranås

Jøa, tuftene etter et 50 meter langt langhus og flere gravhauger som ligger ute i havgapet. Muligheter for guiding og arrangement med jernalderlunsj.

### Kanopadling i Vassleia

Salsnes; to lange, smale vann med lite bølger og mye ørret. Skal du over den vesle landtunga som skiller de to vannene i Vassleia, må kanoen bæres av minst to personer, da sleping ville ført til skader på treverket. Rasteplasser med tømrede gapahuker innover i Vassleia. Kart finnes på Salsnes Kro sammen med nøkkel til bom.



## Salsnes Kro

Spisestedet med utsikt mot havet. 29

Flotte turområde.  
Kart med turforslag fås på kroa.  
Kanoutleie og gjestekai.



**Sommeråpent: man- søn (ca.15.6-15.8) 10-19.**  
Vinter: Man-fre: 12-17 Søn: 12-18  
7817 Salsnes Tel. 74 28 63 22 Fax: 74 28 68 24  
[www.mamut.no/salsneskro](http://www.mamut.no/salsneskro)

### Jøa rundt på sykkel

Jøa har begrenset trafikk som gjør den ekstra sykkelvennlig. Terrenget er variert med alternative ruter med bla. havutsikt og i myrlandskap. Sykkelkart med turforslag og avmerkete bade- og rasteplasser og annen informasjon fås på turistkontoret og hos reiselivsbedriftene. Sykler kan leies ved Turistkontoret i Namsos eller på Brakstad Hamn.



Sykelstopp på Jøa.

### Olav Duun Stevnet 2006

På Jøa og Rørvik (Norveg) 3. – 6. august Tema: Kjærleiken i Duuns diktning. Litteraturseminar, teater, opplesing, vandring i Olav Duuns landskap, konserter, danseforestilling, båttur på Namdalskysten med program og omvisning på Kystkultur-sentret NORVEG på Rørvik.

### JAKT OG FISKE

Jakt- og fiske er en av Namdalens største fortrinn og tilbys i alle kategorier. Regionens største tilbydere på jakt- og fiskepakker, er UtmarksCompagniet ([www.jakt-og-fiske.no](http://www.jakt-og-fiske.no)), Statskog ([www.inatur.no](http://www.inatur.no)) og Norske Skog Skogene ([www.norske-skog-utmark.com](http://www.norske-skog-utmark.com))

### FERSKVANNSFISKE

Namsos kan by på alt fra idylliske fiskevann innover i fjellet til «Elvenes Dronning»- Namsen. Noen av fiskevannene er lett tilgjengelig med bil, mens andre ligger i mer ulendt terreng utenfor allfarvei. Fiskekort: Namsoskortet fås hos Shell på Bangsund tlf: 74287444 og L. Johansen Sport i Namsos sentrum tlf: 74217030

I **Namdalseid** ligger de fleste fiskevannene på statsallmenning. Det er lett adkomst til mange av vannene med vei helt fram. Det er både hytter og båtutleie knyttet til enkelte av disse vannene.

Fiskekort hos Sentrum Auto tlf: 74278250

**Overhalla** er rik på fiskevatn/skogstjern. Her finnes 390 fiskevatn som er rike på ørret og røye, og godt egnet for fiske med oter, flue, mark og garn. Flere av de beste fiskestedene er tilgjengelige med bil,



Vesteråvannet.

og andre ligger lenger inn på fjellet. Om vinteren kan du gi deg i kast med spennende isfiske. Overhallakortet selges på Statoil Service på Overhalla tlf: 74281306 eller G-sport: 74281575

I Fosnes er det flere fiskevann både på fastlandet og på Jøa. Salsvannet er et hele 480 m dypt. Fiskekort for Jøa, Elvalandet eller Salen selges hos Fosnes Kommune tlf: 74286400. Fiskekort for Salsvannet og Vassleia selges på Salsnes Kro tlf: 74286322.

## LAKSEFISKE

### Namsen - "Elvenes Dronning"

på Overhalla har i de siste årene vært blant de beste tre lakseelvene i hele Norge når det gjelder total fangst. Muligheter for laksefiske fra land, fra båt med roere og lokalkjente guider. Sesongåpning natt til 1. juni hvert år med et åpnings-show ved Namsen Adventure på Sellægghylla. Flere spesialtilpassede fiskeplasser for bevegelseshemmede. Laksebørsen

får du hver dag på G-sport, Overhalla. Laksesesong i Namsen fra 1. juni - 31. august.



## LAKSEFISKE

Namsen • Bjøra • Eida

Spennende muligheter for laks- og ørret-fiske. Rimelig overnatting i Villmarkscamp, i hytte eller hus ved elva. Gjestegård m/u helpensjon. Erfarne guider med solid lokalkunnskap. Oppdatert info om Namsen og Namdalen:

[www.namsen.info](http://www.namsen.info)

Kontakt Namsenfiske: tel. +47 996 21 022

30

Flere tilbydere av laksefiske finnes på s 43

## Bjøra

har sin egen laksestamme, som er kortere og rundere enn laksen i Namsen, men siden elvene møtes i Overhalla, kan man få laks av begge typer i hele nedre del av Namsen. Bjøralaksen vandrer tidligere enn Namsenlaksen, og sesongen i Bjøra starter derfor 15. mai. Det rene vannet i Bjøra blir bevist på beste måte av elvas store bestand av ferskvannsmuslinger, en art som ikke overlever i forurensete vassdrag. Laksesesong fra 15. mai - 31. august.



Laks tatt med flue.

Laksefiske i Bogna, Nedre Namsen og Aursunda i Namsos er attraktive smålakseelver. Kortsalg hos Shell på Bangsund tlf: 74287444 eller Namsos Camping tlf: 74275344.

## Årgårdsvassdraget

i Namdalseid har totalt ca. 45 km. lakseførende strekning. Vassdraget består av fire elver: Årgårdselva, Øyensåa, Austerelva og Ferga. De tre andre elvene løper ut i Årgårdselva som er ca. 6 km. Fluefiske: Årgårdselva renner ved siden av Rv17 mellom Steinkjer og Namsos. Elven har den høyeste produksjon av laks per kvadratmeter vann, både når det gjelder antall og vekt og er regnet som en av de beste i Norge for smålaks. Hvert år blir mellom 1.000 og 2.500 laks tatt av et begrenset antall fiskere. Selv om store eksemplarer som veier opp til 6-7 kilo ofte blir tatt, er det meste av fisken smålaks. Fiskere får i disse dager lov til å ta inntil fem laks om dagen. Tidligere kunne enkelte eksperter ta inntil femti smålaks om dagen under bra forhold. Laksesesong: 1. juni – 15. september.

Tilbyder av laksefiske i Årgårdsvassdraget, se side: 43

**På Jøa**

kan du bli med på gammeldags fiske etter villaks fra båt med laksnøt fra Skredderneset. Fisken får du med deg hjem etterpå. Ta kontakt med Andreas Skreddernes tlf: 74286981

NB! Husk Fiskeravgift. Alle som har fylt 16 år og skal fiske etter laks, sjøaure og sjørøye i vassdrag, eller fiske etter nevnte arter med faststående redskap i sjøen, skal betale fiskeravgift. Fås kjøpt på postkontorene eller via <http://www.inatur.no/fiskeravgift/>

**SJØ- OG HAVFISKE**

Det er mulig å leie småbåt, få bli med på kilnotfiske på Namsenfjorden ut fra Ledang i **Namdalseid**.

Mulighet for havfiske på **Otterøya** i Namsos. Fiske med stang fra svabergene eller leie av båt på Aglen Camping. Rikt utvalg av fiskearter.



Storfangst på Otterøya.

På **Jøa** i Fosnes kan du fiske med stang fra land på flere tilrettelagte fiskeplasser. Mulighet for båtleie på Brakstad. Egen omgjort fiskeskøyte kan ta mindre grupper. Her kan du velge om turen går ut på havet eller i lune fjorder.

NB! Ingen fiskeavgift eller fiskekort for fiske i sjø- og hav.

**Overhalla**

**Bangdalen** har turstier og skogsbilveier som gjør området ideelt for turer i skog og mark. Eget kart over store deler av området, "Oppdag Overhalla", kan fås på Turistkontoret. Tilgang til området både fra rv17 Gryta (ved kommunegrense Namdalseid/Namsos) mot Bogn Fritidsområde eller fra Klinga mellom Namsos og Bangsund. Fra fv 401 langs Namsen fra avkjøring mot Opdal fra Spillum eller over brua på Ranemsletta, følg fv 401 sørover. Merket mot Vesterå ved Homstad.

**Vesteråvannet**. Merket sti fra P-plass ved Vesteråvannet. Turbeskrivelse og kart fås på turistkontoret. Området passer ypperlig til sykling, padling og turgåing.

Populære utfartssteder er ved **Solum** (til Himovatnet), **Reinbjør** (til Koltjønnhytta) og **Skistad** på Øysletta.



På sopptur.

**Namsos**

**Bangsund** sør for Namsos; natursti med utgangspunkt fra Shell-stasjonen.

**Granåsen Skisenter** i Namsos er utgangspunktet for lysløype vinterstid, og er en utmerket startplass også for vandringer i bymarka sommerstid.

I **Spillumsmarka**, sør for Namsos by er det lysløype og fine turstier i bruk både sommer og vinter.

**Pålhaugen på Elvalandet** har du en fantastisk utsikt over innland og øyriket. Sti fra parkeringsplass ved rv 769. Kart på turistkontoret.

### Namdalseid

Merkede turstier med tilrettelagte rasteplasser i Namdals- eid: Fra Statland til Hjertvikfjellet, - Fra Myrmoen til Øyenskavelen (Namdalseids høyeste fjell), - Fra Lie til Liaberget, - Fra Bjørg til Høytømte. Kontakt turistinformasjonen på Namdalseid for nærmere informasjon.



Hele familien på tur.

### Fosnes

"Botnveien" ved Salsnes, en sti som fører deg til en idyllisk vik isolert av bratte fjell på begge sider.

Fra **Salsnes Kro**, kan du rusle i fjæra frem til elvemunningen av Moelva. Fortsett langs elven til Salsvatnet til venstre for elva. Legger du ruta helt nede ved vannkanten til venstre for elva, kan du til og med gå barbeint deler av veien! Kontakt betjeningen på Salsnes Kro for kart over turmulighetene.



Salsnes.

Fra p-plass på **Brakstad, Jøa** er det merket sti med grønne stolper i Olav Duuns fotspor der han vokste opp i Kelvika. Flott vandretur på sti rundt **Sandviksfjellet** fra Tranås og Sandvika.

### Turforslag for sykkel

NB! Avmerket på regionkart.

**Sørenget skole – Leirvika eller Duna:** ta av fra rv 769 nord for Vemundvik i Namsos. Parkering på skolen. Sykle langs fjorden på grusvei i idylliske og fredlige omgivelser. Flott rasteplass med grillsted og benker under ender andre brua etter ca 10 km. Ta av mot Leirvika. Ta til venstre i neste kryss sykle ned til sjøen på Leirvika eller fortsett til Foss og Røyklibotn på bomveg (kun biler må betale). Alternativt velger du å fortsette langs fjorden mot Duna. I enden av veien er det fint å raste ved til elvemunningen. Sørenget – Duna utgjør ca. 17 km en vei.

**Sjøåsen – Utvorda:** Ta av fra Rv 17 ved Sjøåsen og sykle utover mot Utvorda (forbi Tøtdal og Statland). Turen er på 5 mil og tar deg gjennom en utrolig vakker og variert natur med et rikt dyreliv. På Utvorda anbefaler vi en rast på Sjøbua Spiseri som har spesialisert seg på havets delikatesser. Besøk også restene fra kystfortet fra 2. verdenskrig.

**Ranemsletta – Øyesvoll – Mælen – Skage- Ranemsletta**  
Følg Kystriksveien (rv17) fra Overhalla sentrum til Skage. Ta av til venstre mot Øyesvoll og følg veien langs Namsen rundt Mælen og nyt stillheten og utsikten. Veien ender opp på rv17 ved Skage. 23 km.

**Ranemsletta – Oppdal – Grandaunet – Ranemsletta**  
Fra Overhalla sentrum krysser du Namsen og sykle sørover langs rv401 til Oppdal. Etter brua (7-8 km) tar du til venstre etter nedlagt sagbruk, mot Grandaunet, og følger grusveien. Sør for Øysletta kommer du tilbake til asfalt. Følg rv401 tilbake til brua. Ca 20 km.

### Jøa rundt på sykkel

Egen rutebeskrivelse og kart på turistinformasjonen.



### Namsos

Fjordrafting, ribbåt, mulighet for gruppeturer tlf: 74287101  
Hurtigbåten Namdalingen, charter, rundreise, øyhopping.  
tlf: 74226606

Motorbåter, Aglen Camping tlf: 74284138

Kano- og pedalbåttutleie, Namsos Camping tlf: 74275344

### Namdalseid

Båt og kanoutleie. Sentrum Auto, Namdalseid tlf: 74278250  
Båttutleie på Ledang tlf: 74279405

### Overhalla

Kanoutleie fra Bjøra Camping tlf: 74281308

### Fosnes

Havkajak, ro- og seglebåt, Brakstad Hamn tlf: 74286190

Åfjordfembøringen Siglurd, charter, kurs og gratis onsdags-  
segling tlf: 74286190

Opplevelsestur med fiskeskøyta M/K Straumingen, Brakstad  
Hamn tlf: 74286190

Kanoutleie, Salsnes Kro tlf: 74286322

### ATTRAKSJONER OG AKTIVITETER

Lysstøperiet Namsos	tlf: 74212900	side 7
Nord Trøndelag Fylkesgalleri	tlf: 74217330	side 8
Norsk Sagbruksmuseum		
avd. Spillum Dampsgag	tlf: 74271300	side 9
Oasen Badeanlegg	tlf: 74219040	side 8
Namdal Arrangement	tlf: 74287101	side 13
Haugen Keramikk	tlf: 74281152	side 27
Aasnæs Glasværk	tlf: 74278785	side 20
Fosnes Bygdemuseum	tlf: 74286741	side 33

### LAKSEFISKE

Namsen		
Overhalla Hotel	tlf: 74281500	side 29
Lilleøen Gård	tlf: 74282111	side 29
Namsen Adventure	tlf: 97976000	side 28
G-sport Overhalla (også Bjøra)	tlf: 74281575	side 30
Namsenfiske (også Bjøra)	tlf: 99621022	side 36
Sjøåsen Hotell (Ågårdsvassdraget)	tlf: 74278700	side 20

### HANDEL

Lysstøperiet Namsos	tlf: 74212900	side 7
Amfisenteret	tlf: 74287988	side 45
B Røthe AS Café Røthe	tlf: 74209300	side 14
Namsos Storsenter	tlf: 74214400	side 15
Dekkmann AS	tlf: 74219060	side 16
NamsosMart'n	tlf: 74270890	side 16
Nye Pelsberederiet	tlf: 74227050	side 20
Haugen Keramikk	tlf: 74281152	side 27
G-sport Overhalla	tlf: 74281575	side 30
JB Bok og Papir	tlf: 74281666	side 30
Spar Overhalla	tlf: 74281203	side 30

### TRANSPORT

Namsos Trafikkselskap	tlf: 74226606	side 46
Trønderbilene	tlf: 74226603	side 2

### SERVERING

B Røthe AS Café Røthe	tlf: 74209308	side 14
JB Bok og Papir (Kafe)	tlf: 74281666	side 30
Himmel og Hav, Namsos Storsenter	tlf: 74272150	side 15
Hamstad Bakericafe	tlf: 74272555/74270020	side 14
Krus Kaffebær	tlf: 74274910	side 14
Oasen kafe	tlf: 74219040	side 8
Salsnes Kro	tlf: 74286322	side 34
Sjøåsen Hotel	tlf: 74278700	side 20
Aasnæs Glasverk	tlf: 74278785	side 20
Overhalla Hotel	tlf: 74281500	side 29

### OVERNATTING

Tinos Hotell og Restaurant	tlf: 74218000	side 17
Børstad Hotel- og Gjestgiveri	tlf: 74272131	side 16
Namsen Motorhotell	tlf: 74276100	side 17
Namsos Camping	tlf: 74275344	side 2
Aglen Camping	tlf: 74284138	side 17
Sjøåsen Hotel	tlf: 74278700	side 20
Overhalla Hotel	tlf: 74281500	side 29
Lilleøen Gård	tlf: 74282111	side 29
Namsen Adventure	tlf: 97976000	side 28
Namsenfiske	tlf: 99621002	side 36
Salsnes Kro (planlagt utbygd)	tlf: 74286322	side 34

### ANNET

Nord Trøndelag Elektrisitetsverk; NTE tlf: 74212700 side 4

### ARRANGEMENT:

[www.namsosinfo.no](http://www.namsosinfo.no) eller kontakt turistinformasjonen.

#### TØMMING AV BOBIL

Namsos camping tlf: 74275344  
Shell, Østre Byområde, Namsos tlf: 74273490  
Bensinstasjon, Bjøra Camping, Overhalla tlf: 74281308

**POLITI 112**

**LEGE/AMBULANSE 113**

**BRANN 110**

**LEGEVAKT (på sykehus) 74215400**

Møteplassen

## FAMILIESENTERET med mangfold

**Åpent:**

10-20 (18) - Rema/fellesareal: 8-22 (20)

- Dagligvarer
- Blomster
- Klær
- Leker og lærvarer
- Frisør
- Foto
- Kiosk og platebar
- Ferskt kjøtt og fisk
- Sportsartikler
- Minibank
- Apotekvarer
- Bakerikafe
- Gaveartikler
- Reisebyrå
- Parfymeri
- Kafeteria
- Sko
- Urmaker
- Gardiner /interiør
- Jakt-/fritidsklær
- Tele- og datasenter
- Gullsmed



Alt du trenger i 26 butikker

**GOD PARKERING!**

31

AMFI  NAMSOS

[amfi.no](http://amfi.no)

Alle namdalingers møteplass



## Opplev Namdalens fjord- og øyrike



"MS Namdalingen" tar deg med til Namdalens fantastiske fjord- og øyrike. Den faste ruten går mellom Leka, Rørvik, Abelvær, Jøa og Namsos. Hele året kan du ta rundtur fra Namsos til Rørvik, og i sommerhalvåret kan du ta rundtur fra Namsos til Sør-Gjæslingen.

### Mandag-fredag (hele året)

Fra Namsos	11.45 <sup>1)</sup>
Til Rørvik	13.00 <sup>2)</sup>
Fra Rørvik	14.00
Til Namsos	15.15

### Lørdag fra 21.5.-20.8.\*

Fra Namsos	09.30
Til Jøa	10.00
Til Sør-Gjæslingen	10.50
Fra Sør-Gjæslingen	13.15
Til Jøa	14.00
Til Namsos	14.30

### Søndag fra 22.5.-21.8.\*

Fra Rørvik	12.00
Til Sør-Gjæslingen	12.35
Fra Sør-Gjæslingen	14.20
Til Rørvik	14.55

<sup>1)</sup> 25.05.05-19.08.05 11.15

\*)Plassbestilling: 74 21 63 00 - 74 22 66 00

<sup>2)</sup> 25.05.05-19.08.05 12.30

\*)Barn under 16 år ifølge med foresatte reiser gratis

### Sør Gjæslingen

Mulighet for overnatting i robu. Bestill på tlf: 74 39 04 41.  
Utreise lørdag, onsdag eller fredag. Retur lørdag eller søndag.

### Jøa rundt på sykkel

Avreise lørdag kl.09.30. Retur til Namsos kl.14.00. Fire timer i Olav Duuns rike. Eget sykkelkart på turistinformasjonen eller ombord. Sykkel går gratis.

**NB! Rutetider gjelder 2005**

For 2006 se [www.ntsasa.no](http://www.ntsasa.no) eller kontakt tlf. 74 22 66 00

  
**Namsos Trafikkselskap asa**

E-post: [firmapost@ntsasa.no](mailto:firmapost@ntsasa.no)  
[www.ntsasa.no](http://www.ntsasa.no)

Trio Media

32